

نشانه های سوء مصرف مشروبات الکلی
افراط در نوشیدن مشروبات الکلی

نوشیدن مشروبات بخاطر فرار از مشکلات
انگشت نما شدن در میهمانی ها و
ایجاد نگرانی در خانواده،
دانشگاه و محل کار.
فراموشی در زمان مصرف مشروبات
کاهش بازداری های رفتاری و
اختلال در قضاوت و بروز رفتارهای
خطرناک

انتقال سایر بیماریهای ، AIDS/HIV
مانند روابط جنسی نامشروع، ابتلاء
به ویروس مقاربتی و حاملگی
ناخواسته
کند شدن زمان واکنش فرد، کاهش
تمرکز و حواس پرتی و فراموشی،
تنگی نفس و کمبود کالری

منظور ما از مشروبات الکلی هر ماده ای است که حاوی الکل اتانول باشد و برای لذت بردن استفاده می شود نظیر شراب، آبجو، ویسکی، آب میوه های الکلی و ودکا. آثار مشروبات الکلی به میزان الکل موجود و حجم الکل مصرف شده بستگی دارد. الکل موجود در آبجو 5 درصد و در ویسکی تا 50 درصد است.

اثرات مصرف مشروبات الکلی:

تاثیر بر روی کلیه سیستم های بدن مانند شدن سیستم اعصاب مرکزی،
ایجاد اختلال در حواس و قوای بینایی و بویایی و فشار خون بالا، بروز سرطان و سیروز کبدی
ایجاد ناتوانی جنسی در مردان اقدام به خودکشی یا قتل
بی اشتهاپی، کمبود ویتامین ها در بدن و مشکلات معده
فرزندان خانواده های الکلی بیشتر در معرض ابتلا به مصرف مشروبات الکلی هستند.

آنچه درباره مشروبات الکلی نمی دانیم+جدول



دانشگاه علوم بهزیستی وتوانبخشی

مرکز آموزشی، پژوهشی وتوانبخشی اسماء

آدرس: خیابان سید جمال الدین اسد آبادی جنب

خیابان بیستم تلفن: 88555188

شعار جهانی هفته سلامت

رمز شادابی ونشاط در زندگی ، سلامتی

است نه مواد

آگاهی جوانان ونوجوانان به مناسبت هفته مبارزه با مواد مخدر برداشت از پایگاه اطلاع رسانی پیشگیری اولیه از اعتیاد، پیشگیری نوین

يك نکته ديگر درباره مشروبات الكلى: مصرف مشروبات الكلى با داروها و مواد خواب آور بسيار خطرناك است. در اين حالت آثار هر دو ماده يعنى الكل و مواد خواب آور تشديد مى شود و مسموميت و حتى مرگ را به دنبال خواهد داشت. اين مواد عبارتند از:

داروهای ضد آزرژی و حساسیت نظیر آنتی هیستامین داروهای ضد سرفه و سرما خوردگی بنزودیازپین ها (دیازپام، اکسازپام و...) و مسکن ها تریاک ، هروین ، ترامادول و متادون.

جدول 1- مشکلات ناشی از مصرف مشروبات جداول زیر حاوی نکات ارزنده ای درباره مشروبات الکلی است:

جسمی	اجتماعی	روانی
<ul style="list-style-type: none"> ❑ حادثه و مصادومیت ❑ مسمومیت حاد با الکل ❑ نامنظم شدن ضربان قلب ❑ آسیب جنین ❑ نقرس (بالا رفتن اسید اوریک) ❑ التهاب و ورم معده ❑ هپاتیت ❑ ناتوانی جنسی ❑ التهاب پانکراس ❑ سسکه ❑ سیروز کبد ❑ سرطان دهان 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ غیبت از کار ❑ حادثه در کار ❑ کار کردن کم بازده ❑ بی توجهی و بد رفتاری با کودکان ❑ ارتکاب جرم ❑ پرخاشگری در خانه ❑ حوادث خانگی ❑ رانندگی در حین مستی ❑ جرم و بحث خانوادگی ❑ دیگر کشی ❑ مستی در ملاء عام ❑ درگیری و حمله ❑ پرخاشگری در ملاء عام ❑ حوادث رانندگی ❑ اعمال جنسی انحرافی ❑ دزدی ❑ حاملگی ناخواسته 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ خشم و خستگی ❑ اضطراب ❑ فراموشی ❑ افسردگی ❑ روابط مختل با دیگران ❑ بی خوابی ❑ خودکشی ناموفق ❑ خودکشی موفق

جدول 2 – مراحل مسمومیت با مشروبات الکلی

مراحل مسمومیت با الکل	آثار و عوارض
مرحله یک: شادی	پر حرفی، اجتماعی شدن، آرامش، کم شدن بازداری ها و نگرانی ها، از دست دادن نسبی قضاوت
مرحله دو: هیجان زدگی	رفتار های هیجانی و غیر معقول، تفکر مختل شده، کند شدن واکنش ها، ضعیف شدن قضاوت، از دست دادن کنترل رفتاری، از دست دادن مهارت رانندگی
مرحله سه: آشفتنگی	واکنش های هیجانی عجیب، بهم ریخته، نا پایدار و اغراق آمیز (ترس و خشم)، تکلم مبهم و جویده جویده ،دوبینی
مرحله چهار: بی حسی و کمرختی	ناتوانی در ایستادن یا راه رفتن، استفراغ، بی حسی و فلج نسبی، اشکال در هشیاری، بی تفاوتی
مرحله پنج: اغما و بیهوشی	از دست دادن کامل هشیاری، از بین رفتن رفلکس ها و نهایتا مرگ به دلیل فلج شدن سیستم عصبی