

## لکنت

### تهیه و تنظیم:

سعید حسینی

دانشجوی کارشناسی گفتاردرمانی

(ST 17)

### مرکز توانبخشی اسما

مربی: سرکار خانم شیوا ابراهیمیان

به آنها کمک می کنند تا به این آگاهی برسند که تکان دادن سر و دست ، فشردن ماهیچه های صورت ، بستن چشم به تاخیر انداختن کلمه های ترس آور و مانند آنها تأثیری در روانی گفتار آنها ندارند و فقط از روانی گفتار و جریان طبیعی کلمه ها جلوگیری می کنند.

بیشتر متخصصان گفتار و زبان سعی می کنند تا به فرد کمک کنند تا نگرش و نگرانیهایش را در مورد شیوه گفتارش تغییر دهد.

وراثت نیز به عنوان علل بروز لکنت زبان ذکر گردیده اند . به طور خلاصه توارث، عوامل روحی و روانی و تاخیر در گفتار را از جمله عوامل بروز لکنت می دانند.

### درمان

در افراد مبتلا به لکنت بک کنترل تنفس، کنترل حنجره، زبان و لبها و با استفاده از یکی از این شیوه ها به او می آموزند که سرعت صحبت را کم و آهسته کند.

زمانی که فرد احساس می کند در صحبت با زحمت و مشکل روبرو خواهد شد صحبت خود را قطع کرده و پس از کشیدن نفس عمیق به صحبت خود ادامه دهد.

پیش از شروع صحبت آه بکشند د به این دلیلی است که علت آنی لکنت قفل شدن و گیر کردن پرده های صوتی است.

نفس عمیقی بکشد و اجازه دهد در هنگام سخن گفتن هوا بیرون بیاید ، این کار به او کمک می کند تا گفتارش روان شود.

به بعضی از کسانی که گرفتار لکنت زبان هستند می آموزند تا خودشان به گیر کردن زبانشان پی ببوند و از آن جلوگیری کنند .

## تعریف لکنت

لکنت یکی از مهمترین اختلالات گفتاری است که از کهن ترین ادوار در میان جوامع بشری شایع بوده است . فردی که لکنت دارد در میان اصوات، هجاها و یا کلمات دچار گیر، مکث ، کشش و تکرار می شود . لکنت، معمولا با حرکات بدنی مانند تکان دادن دست سر و گردن و ... همراه است و به طور کلی می توان گفت لکنت عبارت است از تکرار ، مکث ، گیر یا کشیده گویی صداها ، هجاها و یا کلمات در طول زنجیره گفتار.

## شیوع

از هر هزار کودک در حدود هفت نفر دچار لکنت زبان هستند . اگر چه لکنت در افراد سنین مختلف مشاهده می شود اما در کودکان 6- 2 سال بیشتر شایع است . پسرها سه برابر بیش از دختر ها دچار لکنت می شوند لکنت بیشتر کودکان در طول رشد و بالغ شدن بر طرف می شود . و طبق آمار تنها يك در صد افراد بالغ دچار لکنت هستند . افراد لکنتی از نظر هوش عموما طبیعی و حتی بالاتر از

طبیعی اند . مشکلات روحی و عاطفی از جمله اضطراب ، حساسیت زیاد از حد ، دست پاچگی و ترس و افسردگی در بین آن ها شایع است . این افراد معمولا گوشه گیرند و از تماس با افراد دیگر خودداری می کنند.

## ویژگی های عمومی لکنت

لکنت بر حسب تظاهر بالینی آن به تکرار، کشیده گویی ، گیر و مکث تقسیم می شود.

در نوع تکرار در موقع صحبت کردن ، صدا یا هجای اول کلمه چندین بار تکرار می شود مثلا وقتی فرد می خواهد بگوید : می خوام برم خونه ... به این ترتیب آن را تکرار می کند : می می می خوام به به به برم خو خو خو خونه...

در نوع کشیده گویی فرد ، صدا یا هجا را بیش از حد معمول در کلمه می کشد و سرعت گفتار خیلی کم می شود مثلا فرد برای ادای جمله بالا می گوید : میخوام برم خونه...

در نوع گیر فرد روی صدا یا هجای خاصی در کلمه گیر می کند و نمی تواند

آن را ادا کند . این گیر ممکن است یک تا چند ثانیه طول بکشد . مثلا فرد جمله بالا را به صورت زیر بیان می کند: م.....خوام ب.....رم خ.....ونه...

در نوع مکث، فرد صدا یا هجا یا کلمه ای را می گوید و مکث می کند و بعد صدا یا هجا یا کلمه بعدی را می گوید مثلا جمله بالا را به صورت زیر بیان می کند . می--- ---- خوام به-----رم خو-----نه...

## سبب شناسی

علت ابتلا به لکنت بر خلاف بیشتر اختلالات گفتاری هنوز نا شناخته است . برخی از درمانگران لکنت را به مشکلات شخصیتی نسبت می دهند گروهی آن را ناشی از مشکلات پزشکی می دانند و برخی دیگر نیز این اختلال را در چهار چوب مشکلات ارتباطی قرار می دهند ، ترس ، کمرویی، شتابزدگی در گفتار، تنفس نا منظم، عدم اعتماد به نفس، تنبیه بدنی در کودکان چپ دست ، احساس حقارت و