



جمهوری اسلامی ایران

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

رزومه هیات علمی

**مریم فرزاد**

دانشجوی دکتری تخصصی کاردرمانی در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

عضو گروه آموزشی کاردرمانی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

**آدرس و شماره تلفن محل کار:**

تهران، اوین، بلوار دانشجو، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

گروه آموزشی کاردرمانی، کد پستی: ۱۹۸۵۷۱۳۸۳۱

تلفن: ۲۲۱۸۰۰۳۷

نمابر: ۲۲۱۸۰۰۳۷

E-mail: [maryam\\_frzd@yahoo.com](mailto:maryam_frzd@yahoo.com)

**سوابق تحصیلی:**

• مشغول تحصیل در مقطع دکتری تخصصی کاردرمانی

• کارشناسی ارشد کاردرمانی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران

، گروه آموزشی کاردرمانی، تهران، ایران ۱۳۸۱ .

• کارشناسی کاردرمانی، دانشکده علوم توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی ایران

، گروه آموزشی کاردرمانی، تهران، ایران ۱۳۷۶ .

## سوابق و تجربیات حرفه ای:

### سوابق بالینی:

- تاسیس و تجهیز بخش کاردرمانی جهت توانبخشی تخصصی دست ، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی ، ۱۳۸۱
- مربی آموزش های بالینی کاردرمانی جهت آموزش دانشجویان مقطع کارشناسی کاردرمانی در واحد درسی کارورزی بالینی جهت کاردرمانی اختلالات جسمانی در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی از سال ۱۳۸۱ تا کنون .
- به عنوان کاردرمانگر بیماریهای ارتوپدیک، بخش کاردرمانی بیمارستان توانبخشی شفا یحیایان، سالهای ۱۳۷۷-۱۳۷۹

### سوابق تدریس:

- تدریس درس نظری و عملی با عناوین ذیل برای دانشجویان مقطع کارشناسی کاردرمانی:
- "-ساخت انواع اسپلینت "(نظری و عملی )، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، از سال ۱۳۸۴ تاکنون
- "-ارزشیابی عضلانی "(نظری و عملی)، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، از سال ۱۳۸۹ تاکنون.
- "-کینزیولوژی در اندام فوقانی (نظری)، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، سال ۱۳۸۸-۱۳۸۹
- ارتز و پروتز "(نظری)، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، سال ۸۸.

### پایان نامه های کارشناسی به عنوان استاد راهنما:

- آنومالی های مادرزادی دست / ۱۳۸۹
- دست اسپاستیک (توانبخشی و جراحی ) / ۱۳۸۹
- ارزیابی و درمان در ضایعات شبکه براکیال کودکان / ۱۳۸۹
- بررسی تاثیر درمان کنسرواتو بیماران سندرم خروجی قفسه سینه با معیار درد / ۱۳۸۹
- بررسی انواع رویکردهای درمانی در بیماران سندرم خروجی قفسه سینه / ۱۳۸۸
- بررسی میزان مثبت بودن تست های تحریکی سندروم خروجی قفسه سینه در افراد سالم
- بررسی دو روش قوس کوتاه حرکتی و اکتیو در تاندون های فلکسوری زون ۲ / ۱۳۸۷
- تشخیص و درمان توانبخشی آرتريت روماتوئید در دست / ۱۳۸۶
- بررسی میزان شیوع ضایعات اعصاب محیطی در مرکز اسما در سال های ۸۵-۸۳ / بهار ۱۳۸۵
- اسپلینت در ضایعات مختلف اندام فوقانی / تابستان ۱۳۸۵
- اسپلینت های مورد استفاده در ضایعات دست (۱) / بهار ۱۳۸۵

اسپلنت های مورد استفاده در ضایعات دست (۲) / بهار ۱۳۸۵

اسپلنت های مورد استفاده در ضایعات دست (۳) / بهار ۱۳۸۵

ارزیابی ، تشخیص و درمان ضایعات رایج شانه / بهار ۸۵

تست های فیزیکی و ارتوپدی اندام فوقانی / ۱۳۸۳

درمان توانبخشی ضایعات دست / ۸۴

کاردرمانی در ضایعات اکستانسوری دست / ۱۳۸۳

بررسی میزان شیوع ضایعات اعصاب محیطی در مرکز اسمائ در سالهای ۸۳-۸۵ / ۱۳۸۵

اصول گچ گیری سریال در فلکشن کانترکچر مفصل PIP / ۱۳۸۳

### مشاوره در پایان نامه های کارشناسی و ارشد

اصول کلی ساخت اسپلنت / ۱۳۸۰

ضایعات اعصاب محیطی اندام فوقانی / ۱۳۸۰

سندروم های فشاری در اندام فوقانی / ۱۳۸۲

بررسی میزان بهبودی ضایعات اعصاب مدین و اولنار و مقایسه نتایج پس از ترمیم بعد از یک سال / ۱۳۸۶

بررسی درصد مثبت بودن تست های تحریکی در افراد نرمال / ۱۳۸۷

بررسی مقایسه ای درمان های توانبخشی پس از ترمیم تاندون های فلکسوری / در حال انجام

### کتاب

تالیف کتاب ارزیابی های کلینیکی در اندام فوقانی / انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی / ۱۳۹۰

### مقالات منتشر شده در ژورنال ها و کتب علمی:

- Multidisciplinary approach in rehabilitation of TOS, IRIJ , 2012
- Volkamn ischemia : case report , IRIJ ,2011
- Postural control . IRIJ , 2011
- Multidisciplinary approach in TOS , J hand surgery / vol 34 e /2009
- False /positive rate of TOS manovre , European journal of hand surgery vol 33 e/2009
- Reverse island flap in finger tip reconstruction , journal of hand surgery , vol 34 e / 2009
- Use of plaster cylindrical casting in PIP contractures / European journal of hand surgery vol 33 e/2008
- Assessment of time of surgery and rehabilitation after flexor tendon repair / J hand surgery , Vol 333 e / 2008
- Cruciate 4-strands core suture and rehabilitation , J hand surgery / VOL 30 e / 2005

بررسی مقایسه های توانبخشی اکتیو و پاسیو پس از ترمیم تاندون های زون ۲ ، مجله علمی پژوهشی توانبخشی / ۱۳۸۲

- گچ گیری سریال در فلکشن کانترکچرهای PIP ، مجله علمی پژوهشی توانبخشی / ۱۳۸۳
- بررسی تاثیر زمان جراحی و توانبخشی بر نتایج ترمیم تاندون های فلکسوری ، مجله علمی پژوهشی توانبخشی / ۱۳۸۴
- توانبخشی در ضایعات اسپاگتی مچ ، مجله علمی پژوهشی توانبخشی / ۱۳۸۴
- تالیف کتاب ارزیابی های کلینیکی اندام فوقانی ، انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی / ۱۳۹۰

## کنگره ها و سمینارها:

### عناوین سخنرانی ها و مقالات:

- سخنرانی در سی وهفتمین کنگره جامعه جراحان " اورژانس های دست " اردیبهشت ۹۲
- سخنرانی در سی و ششمین کنگره جامعه جراحان " ارزیابی نتایج درمان پس از سوختگی ها " اردیبهشت ۹۱
- سمپوزیوم اخلاق در کاردرمان ، اردیبهشت ۹۱
- سخنرانی در نوزدهمین کنگره ارتوپدی " توانبخشی دست له شده " خرداد ۹۰
- سخنرانی در سی و پنجمین کنگره جامعه جراحان " توانبخشی دست " اردیبهشت ۹۰
- سخنرانی در پانزدهمین کنگره کاردرمانی " مشاوره در کاردرمانی " اسفند ۸۹
- سخنرانی در هجدهمین کنگره ارتوپدی " ارزیابی دست له شده " مهر ۸۹
- سخنرانی در کنگره دانشجویی کاردرمانی " ارزیابی نتایج درمانی پس از آسیب های اعصاب محیطی با پرسش نامه DASH " ۸۹
- ارائه پوستر در پانزدهمین کنگره کاردرمانی " ایسکمی ولکمن " اسفند ۸۹
- سخنرانی در سی و چهارمین کنگره جامعه جراحان " توانبخشی دست در ضایعات براکیال " اردیبهشت ۸۹
- سخنرانی در کنگره جراحی و توانبخشی دست " درمان چند بعدی در TOS " آذر ۸۹
- سخنرانی در چهاردهمین کنگره کاردرمانی " false / positive rate of TOS provocative tests in normal population " آبان
- سخنرانی در سی و سومین کنگره جامعه جراحان " توانبخشی دست در ضایعات تاندونی " اردیبهشت ۸۸
- سخنرانی در سیزدهمین کنگره کاردرمانی ضایعات اسپاگتی در مچ " خرداد ۸۷
- سخنرانی در کنگره تازه های توانبخشی " رویکرد های تازه در توانبخشی تاندون های فلکسور " بهمن ۸۶
- سخنرانی در دوازدهمین کنگره کاردرمانی " بررسی دو روش اکتیو و پاسیو پس از ترمیم های فلکسوری " دی ۸۵
- سخنرانی در پانزدهمین کنگره کاردرمانی " بررسی روش های توانبخشی در ضایعات اسپاگتی مچ " دی ۸۵
- سخنرانی در یازدهمین کنگره کاردرمانی " گچ گیری سریال در فلکشن کانترکچر " آبان ۸۴
- سخنرانی در دهمین کنگره کاردرمانی مهر ۸۳
- سخنرانی در هفتمین کنگره کاردرمانی اسفند ۷۸
- سخنرانی در پنجمین کنگره کاردرمانی " سندروم رت " مهر ۷۶
- ارائه مقاله در دهمین کنگره اروپایی جراحی دست، گوتنبرگ سوئد ژوئن ۲۰۰۵
- "Early active mobilization of primary repairs of the flexor tendons with cruciate 4 strand core suture

- and running lock epitendinous suture"

- ارائه مقاله در نهمین کنگره اروپایی جراحی دست، بوداپست مجارستان ژوئن ۲۰۰۴

- "Comparison of early active and controlled passive motion methods after cross stitch tendon repair in zone 2" ارائه مقاله در کنگره جراحی دست سوئیس ۲۰۰۸

- ارائه مقاله در کنگره جراحی دست استرالیا ۲۰۰۷ " serial casting in PIP contractures "

### فعالیت‌های علمی-اجرایی:

- عضو کمیته اجرایی اولین کنگره جراحی و توانبخشی دست آذر ۸۸

- دبیر توانبخشی انجمن جراحی دست ایران

- همکار اصلی طرح راه اندازی کارشناسی ارشد توانبخشی دست

- عضو کمیته علمی اولین کنگره جراحی و توانبخشی دست

- داور مقالات فصلنامه علمی پژوهشی " توانبخشی "، از سال 1386

- عضو کمیته علمی شانزدهمین کنگره کاردرمانی ایران، آبان ۱۳۹۰

### شرکت در کارگاه های آموزشی:

- کارگاه یک روزه "کرانیو ساکرال تراپی"، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. 1378،

- مدرس کارگاه یک هفته ای توانبخشی دست، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۳.

- شرکت در کارگاه دو روزه ماساژ ورزشی، سازمان تربیت بدنی، خرداد ۸۳

- کارگاه آموزشی سه روزه " روش تحقیق کیفی " دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی ۸۳

- کارگاه آموزشی یک روزه " روش تحقیق پیشرفته " دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی ۸۵

- مدرس کارگاه یک روزه براکیال پالزی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. 1385،

- کارگاه دو روزه "یادگیری الکترونیکی"، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی 1385،

- کارگاه آموزشی " مهارت‌های پیش از تدریس " دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی 1386،

- کارگاه آموزشی " تدوین طرح درس روزانه " دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی. 1386،

- کارگاه آموزشی سه روزه " روش تحقیق بالینی " دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی 1386،

- کارگاه آموزشی "ساخت اسپلینت با مواد ترموپلاستیک" کمپانی ارفیت بلژیک، مجموعه فرهنگی تلاش، ۱۳۸۷

- کارگاه آموزشی " ویژگی های عمومی فارغ التحصیلان " دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی ۱۳۸۸

- کارگاه آموزشی " روش تحقیق " دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۹

- کارگاه آموزشی دو روز " آمار توصیفی " دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۹

- کارگاه آموزشی دو روزه "کاردرمانی مبتنی بر شواهد" دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۹۰
- کارگاه آموزشی دو روزه "عوامل موثر بر تکامل تغذیه ای نوزادان NICU" دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۹
- کارگاه آموزشی " science direct " دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۲۰۰۷
- کارگاه آموزشی " بیوفیدبک و نوروفیدبک " دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، دسامبر ۲۰۰۷
- کارگاه آموزشی " sensory integration " دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ژوئن ۲۰۰۸

### عضویت در گروههای علمی:

- عضو انجمن کاردرمانی ایران، از سال ۱۳۷۷ تاکنون.
- عضو انجمن جراحی دست ایران، از سال ۱۳۸۳ تاکنون.