

آرترو گریبوزیس واژه یونانی به معنای انحنا یافته و قوس دار است. آرتروگریبوزیس کانترکچر شدید مادرزادی است که در آن مفاصل دفورمه و سخت هستند آتروفی یا عدم حضور عضلات و گروه‌های عضلانی دیده می‌شود.

این سندرم غیر پیشرونده می‌باشد درگیری عضلات اندامها بتدریج افزایش می‌یابد. کانترکچر کپسول والیاف به همراه جابجایی و دررفتگی مفاصل زانو و لگن وجود دارد. اگر چه دفورمیتی‌ها ممکن است ناشی از فاکتورهای نورولوژی، بیولوژیک، اسکلتی یا محیطی باشد اکثراً عارضه دفورمیتی ناشی از مشکلات مادرزادی یا اکتسابی در ارگانسیم یا مقدار شلولهای شاخ قدامی نخاع، اعصاب محیطی یا سطوح انتهایی حرکتی است. ضعف عضلانی که معمولاً ناشی از عدم تحرک در

مراحل اصلی رشد می‌باشد. اما حس و هوش سالم باقی می‌ماند.

ویژگی بارز:

- غیر پیش رونده
- قرینه و دوطرفه بودن به همراه کوتا هی های شدید

عضلات و بدشکلی های خاص مفاصل

شیوع : 0/03 درصد(بسیار نادر)

اتیولوژی:

این بیماری در اثر فقدان حرکت جنینی به وجود می‌آید. فقدان حرکت جنینی به یکسری ناهنجاری های ارگانیک می‌انجامد که کانترکچر مفاصل تنها یکی از آنهاست.

علائم کلینیکی :

- کانترکچرهای مفاصل در هنگام تولد(منفرد و قرینه)
 - آتروفی اندامها و محدودیت حرکات اکتیو و پاسیو
- آسیب شناسی:

این سندرم ماهیت پاتولوژیک مشخص ندارد، این بیماری با اختلالات نورولوژیک و میوپاتی‌ک در ارتباط است .

اهداف درمان:

1. استقلال
2. حداکثر استفاده از دستها
3. تحرك و جابجایی
4. افزایش دامنه حرکتی

آرتروگریپوزیس

تذکرات مهم :

والدینی که کودکان تازه متولد شده آنها مبتلا به این بیماری هستند باید بدانند که عملکردهای بدست آمده در کودک بهتر است در ماههای اول زندگی ایجاد شود و به منظور حفظ و حرکت در طول جلسات درمانی باید یک برنامه خانگی را دنبال کنند که این برنامه شامل : تجویز تمرینات اختصاصی برای این کودکان ، احتیاطات مداخله ای و برنامه پوشیدن splint می باشد.

تهیه و تنظیم :

مرضیه افخمی-کارشناس فیزیوتراپی

منابع :

دی ماه 1389

1.occupational therapy the habilitation of the child with arthrogryposis

درمان توانبخشی:

1.فیزیوتراپی و کاردرمانی تواما برای مدت طولانی برای رسیدن به اصلاح برای بافتهای جراحی شده و stretching برای افزایش دامنه حرکتی مفاصل

2.splinting در شب و روز برای کاهش دفورمیتی و پوزیشن دهی صحیح و یا استفاده از ارتز

3. گچ گیری سریالی برای کشش و تقویت عضلات مختلف و کاهش دفورمیتی